

# INFORUM SOMMEIL DES JEUNES



Photos © Yanalya - Nensuria / Freepik

## ÉCRANS, LIBERTÉS, RYTHME DE VIE... COMMENT FAVORISER, PRÉSERVER ET (RE) TROUVER UN BON SOMMEIL



avec **V.Londe**, psychologue clinicienne  
et membre du Réseau Morphée

**Mardi 15 mai 2018**  
**19h00-21h00**

*Entrée gratuite  
ouverte à tous*

**Collège G.Pompidou - 2, rue du Poirier d'argent**  
**78190 ORGERUS**

**Merci de vous inscrire :**  
[oxyjeunes@hopitalhoudan.fr](mailto:oxyjeunes@hopitalhoudan.fr)  
01 30 46 99 70

Conférence proposée par :

**Oxyjeunes Espace Info Santé**  
4 impasse Dumonthier  
78550 HOUDAN

 **Oxyjeunes**  
ESPACE INFO SANTÉ | ACTIONS  
DE PRÉVENTION

 **ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France



**Yvelines**  
Le Département