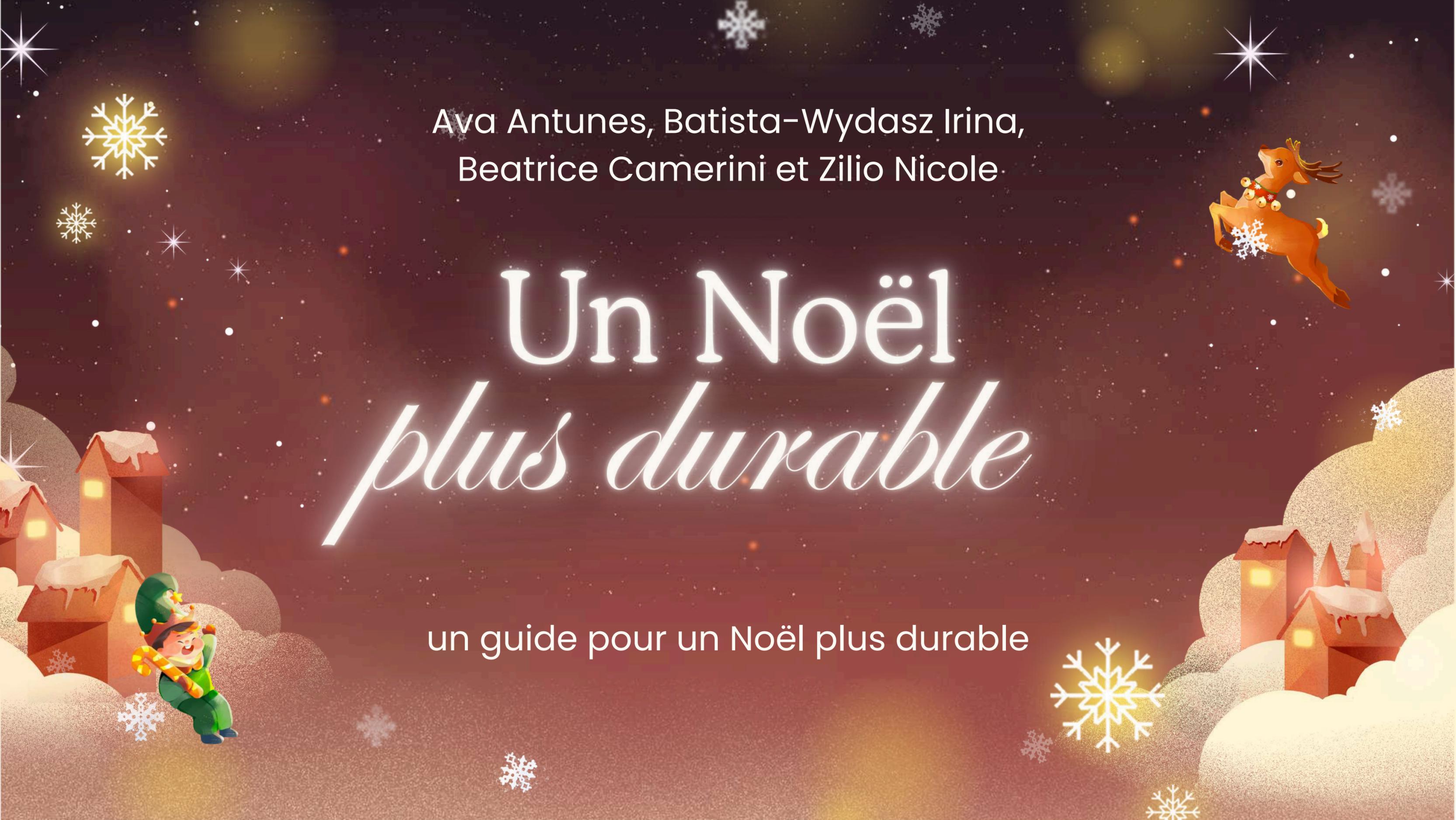


Ava Antunes, Batista-Wydasz Irina,  
Beatrice Camerini et Zilio Nicole

# Un Noël *plus durable*

un guide pour un Noël plus durable



# Sommaire



★ Les Plats

★ Les Decorations

★ Les Cadeaux

★ Votre Noël durable

# Les Plats

Pour un repas plus durable plusieurs options sont possibles :

- faire des courses en vrac cela permet d'éviter les emballages plastiques...
- acheter des produits de saisons (courges, carottes, châtaignes...)
- pour le dessert privilégier un seul gâteau à partager cela sera tout autant gourmand et plus convivial





## Apéritif

avec foie gras, des huitres,  
du saumon, des escargots,  
caviar...



## Buche de Noel

aux fruits, au chocolat, au  
caramel  
elle peut être glacée ou non  
et est composée d'un  
biscuit, de crème et d'un  
glaçage



## Pasticcio

très ressemblent aux  
lasagne. Ce plat est  
composé de viande,  
tomate...



## Pandoro

originaire de Vérone il est  
en forme d'étoile. Et fait à  
partir d'une pâte riche et  
onctueuse



# Les Decorations



## Sapin de Noel durable

- Avec des objets de la maison (livres..)
- Acheter un vrai sapin et le replanter apres



## Guirlandes

- Guirlandes en bois



## Lumieres

- Des LED avec un temps
- Bougies



## Table de Noel

- Garder les memes chaque annèes
- Dècorations en bois

# Les Cadeaux

Souvent, nous ne savons pas quoi offrir à Noël, mais il existe plusieurs solutions que nous allons vous montrer dans la diapositive suivante.

Mais il est également difficile d'emballer ces cadeaux, mais il existe une technique très simple et innovante pour le faire.





### **Chèques cadeaux pour les amateurs de cuisine**

- Une invitation dans un restaurant
- une dégustation de vins



### **Billets pour les amateurs du sport**

- pour un concert
- pour la Formule 1
- pour un match



### **Furoshiki**

C'est une technique japonaise qui consiste à emballer les cadeaux avec du tissu et non avec du papier.





# Votre Noël durable



Est ce que vous utilisez des nouvelles décorations chaque années ?

- Irina: oui
- Nicole: non



Est ce que vous achetez un sapins réutilisable ?

- Lisa: oui
- Maya: non



Gardez vous les reste de nourriture ?

- Irina: oui
- Nicole:oui



Utilisez vous du papier cadeaux écologique ?

- Lisa: non
- Emma: oui

Merci  
*beaucoup*

